

De l'Atlas Central aux rivages de l'Atlantique

Ce circuit nous emmène à la découverte du sympathique peuple Berbère, juste au pied des plus hauts sommets du Haut Atlas Marocain. Cheminant sur des sentiers muletiers, nous traversons de très beaux paysages où les villages sont accrochés à la montagne. Les cultures en terrasses et les oueds se donnent la main pour permettre aux gens d'ici de vivre simplement. Nous avons la chance de loger chez l'habitant, de partager avec nos hôtes le traditionnel thé à la menthe, moment d'échange qui nous fera apprécier cette hospitalité si légendaire. Plus à l'ouest, ce sont les sables qui s'évanouissent dans l'immensité de l'océan : notre deuxième partie du circuit nous amène à la découverte de la côte sauvage, proche d'Essaouira.



Votre voyage

- 15 jours.
- Niveau technique : facile .
- Déplacements : minibus, pédestres et mules.
- Portage : Mules et Dromadaires.
- 4 à 15 personnes par groupe.
- D'avril à octobre.
- Climat : ensoleillé et doux en montagne et sur la côte, plus chaud à Marrakech en plein été.
- Hébergements base chambre double : Riad à Marrakech (hébergement de charme climatisé). Hôtel 2-3 étoiles à Essaouira. Bivouac (tentes 2 places et matelas fournis). Gîtes (douche). Prévoir votre sac de couchage. Les hébergements sont donnés à titre indicatif, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.
- Encadrement : Un guide marocain francophone diplômé du CFAMM, un cuisinier, les muletiers et les chameliers.
- Un circuit qui peut se faire dans le sens inverse.

Les points forts de ce circuit

- Découverte de la vie traditionnelle dans les villages de l'Atlas Central et de ses très beaux paysages.
- Les cascades d'Ouzoud.
- Une belle ambiance avec notre équipe.
- Les villes de Marrakech et Essaouira.
- Un riad doté d'une situation privilégiée, au cœur de la médina, un excellent service personnalisé. Piscine, terrasse.
- Découverte de la côte sauvage de l'Atlantique.
- Des rencontres riches avec les populations locales.
- Superbes bivouacs en pleine nature.
- Une combinaison entre montagne, désert et océan.

Notre tarif par personne

Basse saison	965 €
Moyenne saison	1045 €
Haute saison	1115 €
Au départ de Marrakech	665 €
Option : 1 journée libre supplémentaire à Marrakech en Riad en BB	73 €
Sup single	190 €

Ce tarif comprend :

Le vol au départ de Paris ou Genève, les taxes aéroport, les visites prévues au programme, le transport, l'hébergement et la pension complète pendant le circuit

Ce tarif ne comprend pas :

Les dîners à Marrakech, les éventuels repas des jours 1 et 15, les boissons, les visites non prévues au programme, les pourboires, l'assurance annulation .

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Jour 1 : Arrivée à Marrakech

Vol vers MARRAKECH. Installation au riad Amssaffah, havre de paix et de fraîcheur au milieu de la médina.

Jour 2 : Marrakech → Agouti (1750 m)

Départ pour la vallée des AIT BOUGMEZ via AZILAL où notre repas de midi nous attend dans un restaurant. Notre route se poursuit dans l'après-midi au milieu des paysages montagneux. Arrivée à AGOUTI. Installation dans notre gîte, et rencontre avec notre équipe accompagnante.

Jour 3 : Agouti → Arous → Agouti

Nous partons en ballade à dos de mules pour découvrir la vallée d'AROUS avec son beau village d'AIT SAID, et ses belles bergeries. Nous explorons aussi à dos de mules les fameuses gorges d'AROUS. Retour sur nos pas. Arrivée et installation dans notre gîte.

5h de marche.

Jour 4 : Agouti → Imlghas (1800 m)

C'est une journée de ballade à pied dans cette belle vallée au milieu des champs, des beaux villages où l'architecture berbère a fait ses chefs d'œuvres. Il n'est pas rare de se faire inviter à boire un verre de thé à la menthe dans une famille Bougmazi. Ce sera peut-être l'occasion pour nous de nous rapprocher de la vie de ces "hommes libres". Repas de midi chez une famille au village de TIMIT. Après-midi visite du marabout et grenier collectif de Sidi Moussa : une vue panoramique nous attend de là-haut. Nuit en gîte à IMLGHAS.

4h de marche.

Jour 5 : Imlghas → Ighf n'Ighir

Nous partons pour une ballade dans la vallée d'AHBAK : un paysage de couleurs, de très jolis sentiers. Pique-nique à l'ombre des noyers. Retour au village d'IGHF N'IGHIR par un joli sentier. Arrivée installation au gîte.

5h de marche.

Jour 6 : Ighf n'Ighir → Ifran (2000 m)

Nous continuons notre découverte de la vallée heureuse, traversée de multiples villages. Arrivée installation et repas de midi dans notre gîte. Après-midi libre pour se reposer ou se balader dans les alentours.

4h de marche.

Jour 7 : Ifran → Ait Imi (1850 m)

Nous partons pour franchir la montagne d'ADAZEN qui sépare les deux parties de la vallée. Nous aurons des vues imprenables sur les villages de cette vallée et les montagnes de l'Atlas central. Arrivée pour le déjeuner près de la source de TIWAYA. L'après-midi nous découvrons l'autre partie de la vallée, avec son beau village d'IBAKLIOUN et ses traces de dinosaures. Arrivée à notre gîte, installation. Dîner de fête : méchoui.

5h30 de marche.

Jour 8 : Ait Imi → Marrakech

Départ vers AZILAL, puis vers les cascades d'OUZOUD. Visite de ce site haut de plus de 110 m, nous profitons de la fraîcheur des cascades. Arrivée à MARRAKECH en fin de journée. Installation au riad.

Jour 9 : Marrakech → Essaouira

Matinée libre à Marrakech pour visiter la ville rouge. Après le repas de midi pris dans un restaurant, transfert à ESSAOUIRA, arrivée en fin de journée, installation à notre hôtel. Dîner libre.

Jour 10 : Essaouira → sidi Kaouki

La matinée est libre pour la visite de la ville des lumières et du vent MOGADOR : cité historique construite par les portugais, fin de quinzième siècle. Par la suite en 1765 le sultan SIDI MOHAMED IBN ABDELLAH demanda à un architecte français "THEODORE CORNUT" d'édifier une ville adaptée aux besoins de commerce international, rebaptisée "ESSAOUIRA" jusqu'à ce que l'instauration du protectorat français lui redonne le nom de MOGADOR. Avec l'indépendance en 1956 elle redevient ESSAOUIRA. Déjeuner de poissons. L'après-midi transfert en taxi local jusqu'à la superbe plage de Sidi Kaouki rencontre avec notre équipe de chamelier une petite ballade dans les terres pour rejoindre le village. Nuit chez l'habitant.

45 min de marche.

Jour 11 : Lmalhlou → Sidi Mbark

Nous longeons les plages sauvages en compagnie de nombreux oiseaux. Nous croisons de temps à autres des pêcheurs isolés qui pratiquent une pêche traditionnelle, et qui, au rythme de la journée, tentent leur chance sur cette côte très poissonneuse. Arrivée à SIDI M'BARK lieu de notre bivouac dans un endroit magique. Douche sous une petite cascade, l'eau est tiède par rapport à celle de l'océan (baignade possible).

5h30 de marche.

Jour 12 : Sidi Mbark → Sidi Hmed Saih

Nous quittons notre bivouac par un sentier qui surplombe l'océan. Nous rencontrons bergers et troupeaux de chèvres nullement perturbés par notre présence. Arrivée à IFTAN, notre bivouac est installé dans un cirque sauvage entre mer et arganiers, avec une superbe plage. Après-midi libre pour la découverte de grottes profondes cachées au creux de hautes falaises (selon la marée). Baignade possible.

4h30 de marche.

Jour 13 : Sidi Hmed Saih → Village de Tafdna

Par un joli sentier qui domine l'Atlantique, nous découvrons l'extrémité de l'Atlas en bord de mer. Pique-nique à l'ombre des arganiers. A flan de montagne, nous remontons vers le village de TAFDNA, situé sur un plateau boisé. Nuit chez l'habitant. Partage avec la population locale.

5h de marche.

Jour 14 : Village Tafdna → Marrakech

Transfert retour sur MARRAKECH. Arrivée fin de journée. Installation au Riad. Dîner libre.

Jour 15 : Départ de Marrakech

Après le petit déjeuner, transfert direct vers l'aéroport Marrakech Ménara. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de la France.